



Développer une posture managériale ajustée et incarner une autorité naturelle

Ce qui fait qu'on est écouté, sans avoir besoin de s'imposer

DURÉE	PUBLIC	PRÉ-REQUIS
1 journée (7h)	Managers et responsables d'équipe, groupes de 8 à 12	Aucun

INTRODUCTION

L'autorité ne se décrète pas, elle se cultive. Elle n'a rien à voir avec la contrainte ou le rapport de force — c'est la capacité à être écouté, respecté et suivi spontanément, par une posture, une cohérence, une justesse. Cette journée pose les fondations : mieux comprendre ce qui construit une autorité naturelle, et identifier ses propres leviers et axes de progression comme manager.

OBJECTIFS

- Distinguer l'autorité naturelle de l'autorité imposée
- Identifier ses propres leviers d'autorité naturelle
- Repérer les piliers de l'autorité : posture d'écoute, exemplarité, maîtrise de soi, reconnaissance
- Repérer ses axes de progression comme manager

À L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE

- Reconnaître, dans une situation vécue, ce qui a renforcé ou fragilisé votre autorité
- Nommer les qualités et comportements qui construisent votre autorité naturelle
- Poser un cadre clair et juste, sans animosité ni laxisme
- Reconnaître et valoriser le travail de votre équipe

BÉNÉFICES

- Une posture managériale plus stable et incarnée
- Moins besoin de hausser le ton ou de s'imposer pour être suivi
- Une équipe qui gagne en confiance envers son manager
- Un socle solide avant de travailler les styles de management (Module 2)

PROGRAMME

- Ouverture
- Diagnostic partagé : où en sommes-nous comme managers ? 🐱 Mise en situation
- Qu'est-ce qui fait qu'un manager est écouté sans s'imposer ?
- Un moment professionnel qui a renforcé mon autorité 🐱 Mise en situation
- Les piliers de l'autorité naturelle
- Bilan personnel et axes d'amélioration
- Synthèse et engagement personnel