



Groupes d'analyse de pratiques professionnelles

Prendre du recul sur sa pratique, en s'appuyant sur l'expérience du groupe

DURÉE	PUBLIC	PRÉ-REQUIS
1h30 à 2h par séance	Équipes professionnelles, groupes de 6 à 10	Engagement de confidentialité

QU'EST-CE QU'UN GROUPE D'APP ?

Un groupe d'analyse de pratique professionnelle est un espace régulier où les professionnels prennent du recul sur des situations vécues, à partir d'un partage encadré, dans un travail collectif d'élaboration : c'est en s'appuyant sur l'expérience de chacun que le groupe avance, se forme et fait évoluer ses pratiques et sa posture. Ces groupes peuvent porter sur trois grandes thématiques : le geste professionnel (une difficulté technique ou pratique rencontrée au quotidien), les situations relationnelles (avec les personnes accompagnées, leur famille, les collègues ou la hiérarchie), ou des thématiques inhérentes à certains types d'accompagnement (handicap, fin de vie, solitude, isolement, maladie...), pour une prise de distance avec son vécu personnel.

OBJECTIFS

- S'appuyer sur l'expérience du groupe pour faire évoluer sa pratique et sa posture
- Prendre du recul et s'améliorer sur des situations techniques, relationnelles ou liées à l'accompagnement
- Développer une posture réflexive
- Renforcer le soutien et la cohésion entre pairs

Ces espaces de dialogue sont également des moments de « pause » qui permettent de renouer le dialogue en équipe, de prévenir les risques psychosociaux (usure, épuisement professionnel, situations d'alerte).

LE DÉROULEMENT TYPE D'UNE SÉANCE

- Tour de table
- Instauration d'un cadre sécurisant et des règles de fonctionnement
- Météo du groupe
- Présentation des situations
- Choix d'une situation, analyse collective, guidée par l'animatrice 🗣️ Mise en situation
- Apports théoriques ponctuels, si pertinents pour la situation
- Synthèse et pistes

LE CADRE ET LA POSTURE DE L'ANIMATRICE

- Confidentialité stricte
- Non-jugement et neutralité bienveillante
- Pas de solutions toutes faites : un espace d'élaboration collective

RYTHME, ENGAGEMENT ET BILAN

- Séances mensuelles ou toutes les 6 à 8 semaines
- Un cycle recommandé de 6 à 10 séances
- Possibilité d'organiser un système évaluatif des séances
- Bilan récapitulatif : debrief des thématiques auprès du groupe et des commanditaires